

## 令和7年度 学力検査に基づく選抜における実技検査について

令和7年度学力検査に基づく選抜における実技検査は、下記のとおり行いますのでお知らせいたします。

### 記

- |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 日 時    | 令和7年2月22日（土） 午前9時00分から午後4時00分（予定）<br>（雨天あるいはその他の状況により時間を延長することがあります。）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2 | 集合時間   | 午前9時00分（受検生全員）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3 | 控 室    | 男子：体育講義室 女子：生徒ホール                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 4 | 検査会場   | 東京都立駒場高等学校 各体育施設                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 5 | 実技検査種目 | <p>1. 基礎体力テスト（全員4種目受検）</p> <p style="margin-left: 20px;">A. 敏 捷 性・・・ジグザグ走      B. 跳 躍 力・・・立 幅 跳</p> <p style="margin-left: 20px;">C. 筋 持 久 力・・・上体おこし      D. 全身持久力・・・シャトルラン</p> <p>2. 運動技能テスト（下記の①～⑨から1種目選択）</p> <p style="margin-left: 20px;">①陸上競技（男女）</p> <p style="margin-left: 40px;">50m走、250m走、1000m走、走幅跳、走高跳、砲丸投、<br/>60mハードルのうち1種目選択</p> <p style="margin-left: 20px;">②水泳（男女）</p> <p style="margin-left: 40px;">共通種目（100m個人メドレー）と選択種目（申告した種目で50m・100mの距離を<br/>1つ選択）の2種目実施</p> <p style="margin-left: 20px;">③体操競技（男女）</p> <p style="margin-left: 40px;">Ⅰ 基本演技（男：ゆか、鉄棒・女：ゆか、平均台）</p> <p style="margin-left: 40px;">Ⅱ 自由演技（男：ゆか、鉄棒・女：ゆか、平均台）</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;"> <p>④柔道（男女）</p> <p>⑤剣道（男女）</p> <p>⑥サッカー（男子）</p> <p>⑦バレーボール（女子）</p> <p>⑧女子バスケットボール</p> <p>⑨男子バスケットボール</p> </div> <div style="font-size: 3em; margin-right: 10px;">}</div> <div> <p>④～⑨の選考内容は、<br/>その競技の基本と応用を行います。</p> </div> </div> |
| 5 | 携 帯 品  | 受検票、昼食、飲料、体育館用シューズ（全員）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 6 | 服装・持ち物 | <p>実技検査を行うことのできる服装と各種目のシューズ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 専門種目用のシューズ（陸上選択者）</li> <li>・ 柔道着（柔道選択者）</li> <li>・ 竹刀、剣道着、袴、防具、面マスクまたはシールド（剣道選択者）</li> <li>・ 水泳用具（水泳選択者）</li> <li>・ スパイク、すねあて（サッカー選択者）</li> <li>・ プロテクター（男子 体操競技選択者）</li> <li>・ ゆか音楽CD ※任意（女子 体操競技選択者）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7 | 怪我について | 検査中に起こった怪我等に関する治療費につきましては受検生の全額負担となりますのでご了承ください。（任意保険等にご加入することをお勧めします。）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 8 | その他    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 貴重品は必要なもの以外、持参しないでください（当日会場で集めて預かります）。</li> <li>・ 女子バレーボールの検査では5号球を使用します。</li> <li>・ 校内は受検生以外立入禁止です。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |